



اللَّهُمَّ إِنَّا لَا نَعْلَمُ مِنْهُ إِلَّا خَيْرًا
خداوند! ما از او جز نیکی بیاد نداریم

بسم رب الشهداء و الصديقين

بامداد امروز، قبل از طلوع خورشید، ستاره ای تابناک از آسمان رشادت، جوانمردی، اخلاص، عشق به مردم و سرافرازی ایران اسلامی به دست اهریمنان به خاک و خون کشیده شد.

سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی که عمری با مجاهدت و ایثار، تمام دقایقش مصروف مبارزه با تجاوز، بی عدالتی و تروریسم شده بود، خود بدست آلوده تروریست های بیخون المللی به شهادت رسید.

در آخرین دیدارم همچون همیشه مهربانانه در آغوشم کشید و تسبیح و انگشتری که در طواف بقاع اهل بیت متبرک شده بود، هدیه ام بخشید و چنین گفت: «که نمی دانم امکان بازدید مجدد هست یا خیر؟! انگار منتظر و آگاه از شهادت بود، روحش با معشوق دانشوازش حضرت اباعبدالله الحسین (ع) محشور باد.

ضمن تسلیت از دست دادن سردار رشید اسلام به همه ظلم ستیزان و سربازان جبهه حق، رهبر معظم انقلاب و خانواده معزز آن شهید، استمرار راه باغزش را با عظمتی فزونیتر از خداوند بزرگ مسئلت دارم.

دکتر نمکی
وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی

حاج قاسم سلیمانی



دکتر امیر تقوی نژاد، دبیر هیات مدیره کزی گزینش دانشگاه‌های علم و فرهنگ

نگاه ارزشی به گزینش زمینه‌ساز ایجاد روح آرامش و آسایش در جامعه

نشست مدیران، سرپرستان و مسئولان دفاتر نمایندگی هسته های گزینش دانشگاه های علوم پزشکی کشور با دکتر تقوی نژاد معاون توسعه مدیریت و منابع و دبیر هیات مرکزی گزینش و جناب آقای میرجلالی نماینده هیات عالی گزینش، مهرماه ۹۸ در ستاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار شد. گزینش سلامت نگاهی دارد گذرا بر اهم مباحث مطرح شده توسط دبیر هیات مرکزی گزینش که در این نشست به سمع و نظر مخاطبین رسیده است.

که در قرآن و روایات بزرگان دین و همچنین در سخنان مقام معظم رهبری و قبل از آن حضرت امام خمینی (ره) به عنوان چراغ روشنی برای هدایت ما نقل شده است و چه در قوانین، مقررات، دستورالعمل ها و ضوابط حاکم بر امر گزینش. الحمدلله شما عالم به این بحث ها هستید، منتها نکاتی چند از باب تذکر و یادآوری خدمت شما عزیزان عرض می نمایم.

همانطور که می دانید گزینش یک امر حیاتی است که از ابتدای زندگی بشر وجود داشته و اگر بخواهیم نزدیکترین کلمه را برای آن انتخاب کنیم شاید بتوان مهمترین تصمیم در حوزه منابع انسانی را برای این موضوع مطرح کرد. انسان همیشه در معرض گزینش بوده و گزینش کرده است چه در زندگی شخصی و چه در فرایند اجتماعی شدن و زندگی اجتماعی خودش، لذا گزینش یک امر انسانی است و اگر سرمایه انسانی را مهم ترین سرمایه در نظام اداری در کنار سایر سرمایه ها در نظر بگیریم بیش از پیش باید به مقوله ی گزینش توجه کنیم. خصوصاً اینکه بایستی با نگاه ارزشی به موضوع گزینش نگاه کرد. بالاخره هر کس از دید و نگرش خودش و ارزشهایی که بدان معتقد است به گزینش نگاه می کند من فکر می کنم شاید اولین گزینش که بشر انجام داد گزینشی بود که هاییل و قابیل برای زندگیشان انجام دادند. راه خیر را و راه بد را، سعادت را و شقاوت را، آنجایی که انسان می تواند خدایی بشود یا به سمت رذایل حرکت کند.

همچنین در قرآن کریم نیز خداوند متعال امر گزینش را به ما یاد می دهد، در تعالیمی که به ما رسیده بخوبی این بحث گزینش ذکر شده است. وقتی که طالبوت را انتخاب می کنند، در آنجا خیلی ها اعتراض می کنند که ما افراد ثروتمندتر از ایشان را در قوم داریم، ولی خداوند متعال می فرماید من گزینشم روی معیارهای دیگری است و به ضوابط دیگری توجه می کنم، به قدرت جسمانی ایشان و به دانش ایشان توجه دارم و یا وقتی حضرت موسی (ع) می خواهد برای همکاری با حضرت شعیب انتخاب شود در اینجا باز مطرح می شود که چه صفت هایی برای انتخاب ایشان مطرح است، می گویند که ایشان هم از نظر جسمانی قدرت دارد و هم امانت دار خوبی است، این وقتی مطرح می شود یعنی در گزینش، به این مفاهیم باید توجه کنیم.

این آرامش خاطر برخواسته از کار با ارزش جهادی و مهمی است که شما عزیزان به طور حرفه ای در دانشگاه های علوم پزشکی کشور انجام می دهید. من بار دیگر قدردان تلاشهای ثمربخش شما در سراسر کشور هستم. وزیر محترم جناب آقای دکتر نمکی هم از من خواستند که سلام گرم و صمیمی ایشان را خدمت شما عزیزان ابلاغ نمایم و تقاضای من این است که سلام و تشکر من را نیز به تمامی همکاران ابلاغ و از تلاش های ایشان تشکر نمائید.

طبیعتاً هر سخنی که اینجا مطرح شود شما هم در عرصه نظر و هم در عرصه عمل یک قدم از من جلوتر هستید، چه در مباحث تعالیم دینی، احکام و مبانی

خوشحالم که توفیق حاصل شد در جمع شما همکاران عزیز و ارزشمند گزینش دانشگاه های علوم پزشکی کشور هستم. کاری که شما عزیزان انجام می دهید یکی از مهمترین، حساس ترین و با ارزش ترین مأموریت های نظام اداری کشور خصوصاً در حوزه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی می باشد. ما قدردان تلاش های ارزشمند و تأثیرگذار شما عزیزان هستیم.

با توجه به اهتمام شما دوستان عزیز مبنی بر انجام امور با صبر و حوصله و طمأنینه توأم با بینش و آگاهی کافی، اینجانب درخصوص امر گزینش در حوزه نظام سلامت خاطری آسوده دارم.



در وزارت بهداشت ما بیشترین پرسنل را بعد از آموزش و پرورش داریم، کار شما نسبت به جاهای دیگر یک برجستگی ویژه دارد، ارزشمندتر است، تنوع و تکثر فعالیت در اینجا بیش از جاهای دیگر است،

مأموریت های خطیری است که با جان انسان سروکار دارد، با روان انسان سروکار دارد، خصوصاً من می خواهم بر بخش دوم تأکید کنم در خصوص جان انسان خیلی کار کردیم، پیشرفت کردیم، هزینه کردیم، سرمایه گذاری های ما هم بیشتر در این بخش بوده اما آن چیزی که الان نیاز جدی و اولویت ماست بحث توجه به مسائل روانی مردم است، جامعه ما نیاز به آرامش دارد، باید به مسائل روانی مردم توجه شود

افرادى که به ما مراجعه می کنند عموماً دردمندند و در این زمینه اولاً خود ما در برخورد با آنها صبر و حوصله بیشتری داشته باشیم و هم افرادی که انتخاب می کنیم در برخورد با مردم دارای این خصیصه ها باشند

به همان اندازه که باید دقت کرد حقوق افراد ضایع نشود، حقوق ملت هم نباید ضایع شود. همان گونه که اگر یک فرد شایسته واجد شرایط حقوقش در جذب و استخدام نادیده گرفته شود زیانبار است، اگر فردی که شرایط جذب را ندارد بپذیریم نیز آثار زیانباری دینی خواهد داشت. باید در تمام مراحل آزمون و مصاحبه های اختصاصی و علمی دقت شود. همین طور پرهیز از سیاست زدگی، خط بازی و اعمال سلیقه و دیدگاه های فردی و سیاسی در امر گزینش نیز باید مورد توجه و تأکید قرار گیرد. آخرین نکته بحث اخلاق است، روح جامعه باید آرامش و آسایش داشته باشد. این آرامش و آسایش در رفتار و نوع نگاه و کردار ما می تواند شکل بگیرد. رعایت انصاف در زمینه حقوق افراد و همزمان رعایت حقوق نظام اداری را همواره باید مورد توجه و تمرکز قرار داد.

ما همواره باید از این دید نگاه کنیم نه اینکه حالا فکر کنیم که ما در گزینش قدرت داریم، قلم داریم، رأی می دهیم و طرف هم بایستی اجرایش کند. از افراط و تفریط در گزینش بپرهیزیم، چرا که هر دو زیان آور است. افراط موجب تضییع حقوق دیگران می شود و تفریط موجب تضییع حقوق ملت، دولت و بیت المال می شود.

در خصوص افرادی که گزینش می شوند بحث مالی را خیلی جدی بگیریم، متأسفانه امروز چیزی که دارد به نظام جمهوری اسلامی ضربه می زند سلب اعتماد مردم است، چرا که افرادی که بایستی از حقوق بیت المال مراقبت کنند مراقب نیستند. در گزینش در مورد کسانی که شبهه مالی در مورد آنها مطرح است باید دقت کنید. هر کسی که رعایت حقوق مردم را نمی کند باید با او برخورد کنیم. بایستی با فساد و عامل فساد بی رحمانه برخورد کنیم، ولی اشاعه فساد نکنیم. نظام اداری بایستی پاک و سالم باشد و این مستلزم برخورد در جای لازم است. ابتدا اگر می توانیم کسانی را نجات بدهیم نجات بدهیم، بالاخره این افراد خانواده دارند که اخراج آنها ممکن است آثار اجتماعی زیانباری به همراه داشته باشد، اما گاهی اوقات چاره ای نیست و باید این چنین شود، نظام اداری باید پاک باشد، سالم باشد، نظام اداری باید خدمتگزار باشد، به هر حال باید در راه میانه و اعتدال حرکت کنیم.

حفظ و حراست افراد و اسرار آنان در گزینش بسیار مهم است. حق نداریم هر کسی را که آمد انتخاب کنیم، بلکه بایستی مناسب ترین ها را انتخاب کنیم. خصوصاً باید به اخلاق، سلامت و تعهد برای انجام کار در انتخاب افراد توجه کنیم.

موضوع گزینش در کلام مولی امیرالمؤمنین علی (ع) در جایگاه های مختلف آمده، گزینش توأم با استمرار است و آزمون، یعنی این نیست که در یک مرحله کسی را انتخاب کرده باشیم و بعد ایشان را رها کنیم، کما اینکه انسان در معرض آزمایشات مختلفی است، مولا امیر مومنان علی (ع) می فرمایند در کار کارگزاران خودت نیک نظر بینداز و آنها را مورد آزمایش و امتحان قرار بده، بعد هم ضابطه تعریف می کند من حتی فکر می کنم مولی علی (ع) وقتی بحث انتخاب مشاورین را مطرح می کند به نوعی این موضوع می تواند الگوی ما قرار بگیرد، چه کسانی می توانند مورد مشاوره قرار گیرند، طبیعتاً افراد ترسو، خسیس و حسود کسانی نیستند که در معرض مشورت قرار گیرند. وقتی می خواهیم معیارها را نگاه کنیم، باید برگردیم به اینکه چه صفات اخلاقی نیکویی باید در همکاران گزینش ما وجود داشته باشد و این موضوع می تواند مورد توجه قرار بگیرد.

گزینش در کلام امام راحل نیز مورد اهمیت و توجه قرار داشته است. حضرت امام یکی از مهم ترین بحث هایی که در سال های اول انقلاب مطرح کردند همان تغییر در ضوابط و نوع نگاه گزینش ها بود، همین طور حضرت امام در آن شرایط دستوراتی برای توقف فعالیت بعضی از افرادی که ممکن بود به علت روحیه خاص خودشان یا از روی نا آگاهی یکسری افراط و تفریط داشتند بیان فرمودند.

همچنین مقام معظم رهبری (مدظله) هم در بیاناتشان به این موضوع اشاره داشته اند که شما باید افراد هوشمندی را که دقت توأم با تعهد به میثی و ارزشهای اخلاقی و اعتقادی دارند در گزینش ها بکار گیرید. این ها هم گزینشگر باشند هم در معرض گزینش قرار گیرند.

در سایر کشورها و از جمله کشورهای پیشرفته آنچه در نزد اندیشمندان، سیاستمداران و مجریان مورد عمل است اینگونه است که اگر کسی کتابی در باب مدیریت تألیف می کند، حتماً و حتماً یک باب از آن کتاب به بحث گزینش و به گماری اختصاص پیدا می کند. گزینش فقط و فقط در مرحله ابتدایی نیست و ما باید رصد کنیم چرا که گزینش به مسئله انسان، اعمال و رفتار آن توجه دارد و چون ما انسان هستیم و در معرض خطا قرار داریم طبیعتاً بایستی چشم هایی امین و دقیق به ما نگاه کنند و اگر انسان بدانند در معرض نظارت قرار دارد رفتارشان را اصلاح خواهد کرد. وقتی ما به گزینش نگاه می کنیم باید خودمان را جای نفس انسانی و وجدان انسان قرار دهیم. یعنی همانگونه که به خودمان علاقه داریم و وجدان ما به ما آگاهی و هشدار می دهد گزینش هم باید همین طور باشد، یعنی همانطور که برای خودمان دلسوزی می کنیم برای امر گزینش نیروی انسانی سازمان هم باید دلسوز باشیم و از سر دلسوزی، صداقت و امر به معروف، انسانی را نجات بدهیم و کسی را نگذاریم نابود شود و به هلاکت بیافتد.



انسان همواره در معرض گزینش بوده و گزینش کرده است، چه در زندگی شخصی و چه در فرآیند اجتماعی شدن و زندگی اجتماعی، لذا گزینش یک امر انسانی است و اگر سرمایه انسانی را مهم ترین سرمایه در نظام اداری، در کنار سایر سرمایه ها در نظر بگیریم، بیش از پیش باید به مقوله ی گزینش توجه نموده و به عنوان یک موضوع ارزشی به آن نگاه کرد.

تأملی بر شخصیت کارگزاران گزینش از دیدگاه امام علی(ع)

دکتر رضا دستجردی
مدیر هسته گزینش خراسان جنوبی

انسان‌ها ذاتاً موجوداتی اجتماعی‌اند. آنان برای اداره امور خویش ناچار به انتخاب افرادی هستند که خیر و صلاحشان را بشناسند و در جهت تأمین سعادت دنیا و آخرتشان گام بردارند. تشکیل حکومت و وجود بسیاری از ساختارهای حکومتی در جامعه با هدف کمک به تأمین نیازها، برقراری عدالت و ایجاد آرامش در افراد آن جامعه است. شأغلین گزینش کشور از جمله کسانی هستند که در بررسی صلاحیت‌های عمومی و اخلاقی کارکنان دستگاه‌های اجرایی نقشی محوری دارند. بنابراین این افراد باید با بهره‌مندی از بعضی ویژگی‌های شخصیتی مثبت و دوری از ویژگی‌های نامطلوب، بگونه‌ای عمل کنند که سلامت دستگاه اداری، پاسخگویی محترمانه به موقع و درست، تأمین آرامش خاطر و رضایت مردم سرلوحه کار کارکنان دستگاه‌های دولتی باشد. بر این اساس بطور مختصر به ویژگی‌های شخصیتی این افراد از نگاه امام علی(ع) می‌پردازیم، تا مروری بر دانسته‌های قبلی مان باشد و جایی به «علم و عمل» مان بخشد.

ملاک‌های گزینش کارگزاران در دیدگاه امام علی علیه السلام در رده‌های گوناگون برگرفته از متن دین و مورد رضای خدا و پیامبر اکرم(ص) بوده است و امروزه اگر با نگاهی دقیق به این آموزها دقت نموده و به آن عمل نماییم خیر دنیا و سعادت آخرت نصیب آحاد جامعه خواهد شد. آن حضرت درباره صفات «فضات» که «گزینش» هم به نحوی قضاوت محسوب میشود، می‌فرمایند: «سپس از میان مردم برترین افراد نزد خود را برای قضاوت انتخاب کن، کسانی که مراجعه فراوان، آن‌ها را به ستوه نیارود، و برخورد مخالفان با یکدیگر آنان را خشمناک نسازد، در اشتباهات شان پافشاری نکنند، و بازگشت به حق پس از آگاهی برای شان دشوار نباشد، طمع را از دل ریشه کن کنند، و در شناخت مطالب با تحقیقی اندک رضایت ندهند، و در شبهات از همه با احتیاط‌تر عمل کنند، و در یافتن دلیل اصرارشان از همه بیشتر باشد، و در مراجعه پیاپی شاکیان خسته نشوند و در کشف امور از همه شکیبازتر، و پس از آشکار شدن حقیقت، در فصل خصومت از همه برنده‌تر باشند، کسانی که ستایش فراوان آنان را فریب ندهد، و چرب‌زبانی آنان را منحرف نسازد.» (نهج البلاغه نامه ۵۳)

آنقدر با اهمیت تلقی می‌شوند که خداوند در آیه ۱۵۹ سوره آل عمران به پیامبر می‌فرماید: «ای پیامبر به خاطر اخلاق نیکویی که داری مردم اطرافت جمع شدند و هر گاه زشت‌خوی بودی مردم از اطرافت پراکنده می‌شدند، پس بر خدا توکل کن که خدا تو را بس است.» امام علی(ع) در نامه به مالک اشتر می‌فرماید: ای مالک، کارگزاران دولتی را از میان مردمی انتخاب کن که اخلاق آنان گرمی‌تر، و آبروی شان محفوظ‌تر، و طمع‌ورزی شان کمتر است.»

حضرت علی(ع) شیوه برخورد با مردم را در نامه خود به مالک اشتر از تقوا و خداگرایی آغاز می‌کند و او را به ترس از خدا فرمان می‌دهد و اینکه اطاعت خدا را بر دیگر کارها مقدم بدارد. نکته دیگری که می‌توان از نامه ۵۳ نهج البلاغه در ویژگی‌های شخصیتی کارگزاران گزینش استنباط نمود این است که این افراد باید براساس تعهد و نوع تخصص و توان اجرایی انتخاب و به کارگمارده شوند و آنقدر ترس باشند که هیچ‌گاه اجازه ندهند و راضی نباشند که روابط جای ضوابط را گرفته، لیاقت‌ها و شایستگی‌ها قربانی دوستی‌ها و مسائل خویشاوندی گردند. از این رو حضرت به مالک اشتر می‌فرمایند: «سپس در امور کارمندان بیندیش و پس از آزمایش به کارشان بگمار، و با میل شخصی و بدون مشورت با دیگران آنان را به کارهای گوناگون وادار نکن؛ زیرا این شیوه تصمیم‌گیری نوعی ستمگری و خیانت است.»

علاوه بر این در کلام گهر بار امام علی(ع) مطالبی یافت می‌شود که این موارد درباره ملاک‌های کارگزاران گزینش مصداق دارد. در امر گزینش و انتخاب کارگزاران گزینش باید تقوا و ایمان آنان ملاک قرار گیرد، زیرا ایمان به خدا و تسلیم در برابر او امر او آنچنان تعهد و الزامی در انسان ایجاد می‌کند که از کوچک‌ترین عمل خلاف احتراز نموده و برای او مسئولیت در مقابل خدا فراتر از هرگونه دستور و امر مقام مافوق تلقی می‌گردد.

**در امر گزینش و انتخاب
کارگزاران گزینش باید تقوا و
ایمان آنان ملاک قرار گیرد، زیرا
ایمان به خدا و تسلیم در برابر
او امر او آنچنان تعهد و الزامی در
انسان ایجاد می‌کند که از
کوچک‌ترین عمل خلاف
احتراز نموده و برای او مسئولیت
در مقابل خدا فراتر از هرگونه
دستور و امر مقام مافوق
تلقی می‌گردد.**

و نکته آخر اینکه اصولاً بر خورداری از «حسن خلق و بهره‌مندی از صفت اخلاقی نیکو» تعیین‌کننده ارزش و جایگاه هر فرد در جامعه است. بعضی از صفات و ویژگی‌های شخصیتی در محیط کار ضروری‌اند و به هنگام گزینش افراد باید لحاظ شوند. بنابراین این ویژگی‌ها باید در کارگزاران گزینش بیشتر وجود داشته باشد؛ مثل تواضع، حسن خلق، گشاده‌رویی، مردم‌داری، صداقت، سعه صدر و امانت‌داری. در واقع بروز و ظهور صفات اخلاقی جلوه‌های قابل مشاهده شخصیت هر فرد بوده و



نقش آداب آشامیدنی ها در حفظ سلامت از دیدگاه طب ایرانی

دکتر محمد یوسف پور

متخصص طب ایرانی و مدیر گزینش علوم پزشکی مازندران

- * هر چه مزاج گرم تر آب سرد تر مناسب است و در میروند المزاجان آب فاتر مفید است.
- * صبر کردن بر تشنگی مرطوب را سود دارد و محرور را زیان دارد.
- * آب را اندک اندک باید خورد و نباید به یکباره در معده فرو ریخت

اوقات ممنوعه نوشیدن آب:

- ۱) بین طعام و بلافاصله بعد آن مانع حرارت معده و مانع استقرار اجزای غذا و اجتماع آنها در اسفل معده
- ۲) علی‌الرئیس رسیدن سریع برودت به اعضای رئیسه اگر به قلب برسد: اطفای حرارت غریزی اگر به کبد برسد: استسقا اگر به دماغ برسد: استرخا ضرر به اعصاب و احشا و آلات تنفس
- ۳) بعد از حرکات عنیفه اعضا گرم بوده و آب سرد را فوراً جذب می‌کنند که موجب اماتنه حرارت غریزی می‌شود.
- ۴) بعد استحمام (بخصوص در خلو معده)
- ۵) وقت خواب و بعد از برخاستن از خواب ضعف قوا و اماتنه حرارت غریزی امراض دماغی مانند استرخا، رعشه، خدر
- ۶) بعد از فواکه تر ضعف معده و فساد آنچه در معده است.
- ۷) آب سرد بعد از طعام شیرین اکثر شیرینی‌ها مسدد هستند و نوشیدن آب بعد از شیرینی موجب می‌شود زودتر به عروق ضیق‌ه رسیده و سده سریع‌تر ایجاد می‌شود. (نفایس الحکمه فی حفظ‌الصحه)
- ۸) آب گرم بعد از طعام شور
- ۹) آب سرد بعد از طعام شیرین

استعمال خارجی آب:

- و اما استعمال آب سرد از بیرون در گرما به‌غایت مفید بود جهت منع اخلاط از تحلیل مفرط و تعدیل حرارت دل و ازاله تن و کدورات ظاهر. اما به شرطی که بسیار سرد نباشد چنانچه تن را از آن نفرت بود و مکث در آن بسیار واقع نشود که سد مسام کند همچو هوای سرد.
- و از آب گرم به آب سرد و برعکس نقل کردن به یکبار همان حکم دارد که در هوا مذکور شد.
- و در زمستان استعمال آب گرم مناسب‌تر بود اما دیر دیر و به شرطین مذکورین و در حمام نیم گرم، زیرا که از آب گرم تفتیح مسام جلد و تحلیل بخیره محتقنه می‌شود و بدن را از آن راحتی می‌رسد و کثرت آن سبب تحلیل مفسد بود.
- و در پاییز و بهار استعمال آب فاتر گاهی مناسب باشد، لیکن در بهار مایل به سردی و در پاییز مایل به گرمی و در محلی محفوظ و دیر دیر به خلاف تابستان که در وی زود زود استعمال آب مناسب بود.

همان گونه که در بخش‌های پیشین بدان اشاره شد، یکی از بنیادی‌ترین آموزه‌های مکتب طب ایرانی، که هدف غایی طب نیز محسوب می‌شود مبحث حفظ صحت است. اطبای ما برای حفظ صحت شش چیز را ضروری می‌دانند. این شش چیز عبارتند از: خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها، هوا، خواب و بیداری، حرکات بدنی (ورزش)، احتیاس و استفراغ و اعراض نفسانی. در مقاله قبیل به اختصار مبحث آداب خوردنی‌ها بیان گردید و وعده دادیم که در شماره بعدی مجله آداب آشامیدنی‌ها را باز هم بطور مختصر و مفید ارائه نماییم.

فواید آب با سردی مناسب:

در مقابل، آبی که دارای سردی متناسبی است از فواید زیادی همانند تسکین عطش صادق، تقویت معده، افزایش اشتها، نیکو کردن رنگ چهره و رطوبت بخشی وافر برخوردار است. فایده: اشخاصی که دچار نفخ معده هستند، یکی از گزینه‌های مناسب جهت نوع آب مصرفی، آب جوشیده سرد شده است که دارای نفخ کمی است.

آداب نوشیدن آب:

- * بهترین وقت آشامیدن آب بعد از نزول غذا از فم معده است.
- * نباید آب را به یک نفس و با سرعت نوشید بلکه به تدریج و در سه نفس بیاشامند.
- * خوردن آب بعد از غذا و پیش از نزول غذا سبب اختلال در هضم می‌شود؛ زیرا سردی آب موجب کاهش حرارت معده می‌گردد.
- * آشامیدن آب در بین غذا مضر است. البته صاحبان مزاج گرم و خشک و کودکان استثناء بوده و نوشیدن آب در این افراد سبب اعتدال حرارت معده و هضم خوب غذا می‌گردد.
- * تا عطش واقعی و احتیاج به آشامیدن آب نشود از نوشیدن آب پرهیز نمایند.
- * آشامیدن آب ناشتا به علت نبود غذا در معده، سریعاً به اعضای رئیسه نفوذ کرده و موجب ضعف حرارت غریزی می‌گردد.
- * خوردن آب بعد از فعالیت بدنی و بعد از حمام و در حمام مضر است؛ زیرا به علت جذب سریع سبب کم شدن حرارت غریزی و ضعف قوا می‌شود.
- * آشامیدن آب بعد از جماع، مضر است.
- * مصرف آب بین خواب و بعد از خواب سبب بیماری‌های دماغی مثل استرخا و رعشه می‌گردد.
- * نوشیدن آب سرد پس از شیرینی یا ترشی و بعد از میوه‌های تر موجب فساد معده می‌گردد.
- * پرهیز از ریختن آب به دهان
- * پرهیز از خوابیدن بعد از نوشیدن
- * اجتناب از نوشیدن به حالت خوابیده

از دیدگاه مکتب طب ایرانی آب غذا محسوب نمی‌شود چرا که قابلیت غذائیت برای بدن را ندارد، البته به اعتبار اینکه با غذا آمیخته شده و از این امتزاج، جسمی شایسته تغذیه حاصل می‌شود به توسعه در تبیین و مجازاً به عنوان غذا قلمداد می‌شود.

فواید نوشیدن آب:

- فواید زیادی بر نوشیدن آب مترتب است که از جمله مهمترین آنها می‌توان به موارد ذیل اشاره نمود:
- موجب ترطیب و رطوبت بخشی به بدن می‌شود.
 - در نگاه اطبای ما آب، مرقق و مبدرق غذاست، بدین بیان که آب با رقیق نمودن غذا زمینه را برای بدرقه غذا از بواب (پیلور یا دهانه تحتانی معده) به اثنی عشر فراهم می‌آورد.
 - به دلیل فوق آب موجب نفوذ غذا در مجاری و عروق ضیق (رگهای موئین یا مویرگ) می‌گردد.
 - آب با خصوصیتی که در ذیل بیان شده است معین بر هضم است.
 - آب فرایند دفع فضولات بدن را تسهیل می‌نماید.

مضرات آب بسیار سرد:

- یکی از مواردی که اطبای ما از آن نهی فرموده اند نوشیدن آبی که در آن یخ مستقیماً با آب تماس داشته و نیز آب بسیار سرد است چرا که اعتقاد بر این است که اینگونه آب‌ها زمینه ساز حدوث بیماری‌های ناشی از سردی مزاج خواهند شد. این نوع آب‌ها مضر اعصاب، قلب و کبد بوده، ایجاد عسر طمست (دیسمنوره) و قلت طمست (اولیگومنوره) می‌نمایند. از دیگر مضرات نوشیدن آب بسیار سرد می‌توان به موارد ذیل اشاره نمود:
- تولید خلط غلیظ و لزج در مفاصل و ستون فقرات و ایجاد درد در این نواحی.
 - ضعف و سستی و لختی بدن.
 - تشدید سرفه و خشونت سینه بویژه در کسانی که دچار زکام شده‌اند.
 - مانع خروج اخلاط سینه
 - تشدید زکام



(بخش اول)

آنچه در مورد فرقه یمانی باید بدانیم

برگرفته از کتاب ره افسانه نوشته محمد شهبازیان و مقالات تحقیق شده دانشگاه ادیان و مذاهب قم

طاهره زارع عسگری، مصاحبه گر هسته گزینش کرمان

مقدمه:

مشخصات مدعی یمانی

موضوع مدعیان دروغین از جمله مقولاتی است که در سالهای اخیر بر گسترده و دامنه آن افزوده شده است. موضوع به اصطلاح "سید یمانی" نیز از جمله این ادعاها بشمار می رود. منشأ این ادعا در کشور عراق بوده و گستره آن در دیگر کشورها از جمله ایران، افغانستان، بحرین، مصر، عربستان، استرالیا، انگلیس، آمریکا و... امتداد یافته است. در سالهای اخیر تحرکات این فرقه در داخل کشور افزایش یافته و در برخی از استانها اقدام به تبلیغ کرده اند. راه اندازی این قبیل فرقه ها و جریان های انحرافی عموماً در راستای اجرایی کردن راهبردهای دشمنان اسلام، نظام اسلامی و بویژه تشیع و با هدف ایجاد گسست در جامعه شیعی، مشوش نمودن و ایجاد انحراف در اعتقادات و باورهای شیعیان نسبت به موضوع مهدویت و همچنین رخنه بیگانگان در میان منتظران ظهور حضرت ولی عصر(عج) صورت می گیرد. براین اساس با توجه به اعتقادات انحرافی و خطرناک این فرقه در صورت تداوم فعالیت آن می تواند معضلات بسیاری را در حوزه های مختلف به دنبال داشته باشد.

شخصی به نام سیداحمد اسماعیل گاطع السلمی فرزند اسماعیل با نام جعلی احمدالحسن، فارغ التحصیل مهندسی از دانشگاه بصره و اخراجی از حوزه علمیه شهید صدر نجف، بواسطه همکاری رژیم بعث عراق، با ادعای دروغین فرزند پنجم امام زمان(عج) عنوان سیدیمانی را برای خود در این کشور جعل کرده است. البته در همین راستا ظاهراً وی در پوشش سفر به غرب به فلسطین اشغالی عزیمت کرده و در این باره از حمایت عمومی خویش و همسر یهودی اش بهره جسته است. اخبار موجود و نوع فعالیت ها، تا حدود زیادی ارتباط احمدالحسن با سرویس های اطلاعاتی بیگانه، وهابیون و حمایت آنها را از این جریان نشان می دهد. تلاشهای گسترده احمدالحسن در راستای جذب مرید در شهرهای نجف، کربلا و ناصریه منجر به جذب تعدادی پیرو شد که با آماده سازی آنها در عاشورای سال ۲۰۰۸ تحت عنوان "جنودالرسول المهدی" و در قالب دستجات عزاداری به مدت یک هفته با پلیس بصره درگیر و با کشته شدن قریب به یک صد نفر و فراری شدن مدعی سیدیمانی خاتمه یافت. لیکن سرکوب نظامی این جریان سرآغاز فعالیت های فرهنگی آن در سایر کشورها گردید.

نامبرده با تغییر رویکرد نظامی به فرهنگی و نرم افزاری و همچنین تربیت مبلغ به ظاهر توانست در برخی استانها مانند خوزستان، خراسان، قم، گلستان، اردبیل، آذربایجان و ... برخی از افراد را به گمراهی کشانده و این باور را به آنها بقبولاند که در هنگام ظهور با دوازده هزار مرد جنگی از طالقان خروج خواهد کرد. پیروانش نیز بدون هیچ توجیه قابل دفاعی وی را همان "یمانی" موعود می نامند و معتقدند نامبرده به عنوان فرستاده امام مهدی(عج) سالهاست که مردم را به سوی امام عصر(عج) می خواند و برای اثبات حقانیتش آماده مناظره، مباحله و تحدی با علمای ادیان است.

احمدالحسن و مبلغین این جریان انحرافی با تفسیر به رأی کردن آیات قرآن و احادیث اهل بیت(ع) و همچنین القاء انجام معجزه توسط فرد مدعی تعبیر خواب و رویا، درخواست مباحله و استخاره درصدد القاء حقانیت این جریان انحرافی هستند.

اعتقادات فرقه انحرافی یمانی

بعضی از مبلغین این جریان انحرافی در تبلیغات خود ابراز می دارند «خروج سید یمانی از لیطواه (اطراف نجف) خواهد بود و در صورتی که سفیانی به کوفه حمله کند آن روز احمدالحسن(هرچند که در عراق ساکن است) از غیبت بیرون نخواهد آمد و خروج ایشان با خروج خراسانی همراه خواهد بود. لذا غیبت او از انتظار عمومی به دلیل ظاهر نشدن سفیانی است... ایشان همان قائمی است که قبل از امام زمان پرچم قیام را در دست می گیرد...»



جریان یمانی با این تعبیر که مقام معظم رهبری (مدظله) همان سیدخراسانی است، امید به بیعت معظم له در آینده نزدیک با احمدالحسن (یا احمدالبصری) دارند و چنین عنوان می کنند که «ایمان ایشان به یمانی همانند ایمان ابوسفیان به رسول الله است» و در کنار دروغ، شایعه پراکنی و تهمت نسبت به مقام معظم رهبری، بغض و نفرت خود را نسبت به بسیج ابراز می دارند. زیرا آنها معتقدند سیدخراسانی، سفیانی و یمانی به دنبال جمع کردن یار هستند و در میان اینها فقط یمانی برحق است و خراسانی و سفیانی که تخلف می کنند، اهل جهنم اند. براین اساس افراد جذب شده به فرقه قائل به موضوع تقلید نبوده و آن را حرام می دانند. لذا خمس را در عصر غیبت مباح می شمارند. این رویکرد پس از رد ادعای احمدالحسن توسط علماء و بزرگان حوزه تشدید شد.

هواداران احمدالحسن بر همه واجب می دانند که دستورات شرعی خود را از به اصطلاح سیدیمانی اخذ نمایند، آنها معتقدند که یمانی واجب الاطاعه، دارای عصمت و صاحب ولایت الهی است و مصیبت دیدن در راه تبلیغ عقائد وی را به منزله تخفیف عذاب و پاک شدن گناهان می پندارند.

فرقه مذکور دارای احکام و عقائد متفاوت از شیعه و اهل سنت بوده و یکی از بارزترین جنبه های اعتقادی خطرناک این گروه این است که می گویند «مقام معظم رهبری جای احمدالحسن را گرفته و اوست که شایستگی رهبری دارد و باید پرچم رهبری را به ایشان تحویل دهد» در این راستا بعضاً در مراسم مذهبی به صورت علنی جایگاه ولایت فقیه و مقام معظم رهبری را رد کرده و اظهار می دارند: «ولایت مختص امام زمان (عج) و فرزند او یمانی است که در عراق زندگی می کند» آنها بعضاً جمهوری اسلامی را غاصب حکومت می دانند و اظهار می دارند که در صورت رسیدن امر اقدام به مقابله با نظام خواهند کرد.

حکیم عیبات (طلبه مدرسه آیت الله کرمی اهواز) و از عناصر اصلی این فرقه عنوان می دارد: «مساجد واجب التهدیم (ویران) بوده و تمام روحانیون آن مساجد کافر و فاسق هستند و آقا امام زمان از آنها تیزی می جوید. زیرا کارهای آنها در راستای زمینه سازی ظهور حضرت نیست...»

با گسترش فعالیت فرقه مذکور در برخی مناطق، گروه های منطقه ای تشکیل شده که اعتقادات باطلی دارند. برخی از این گروه ها در مناطقی از خوزستان اعتقادات ذیل را در میان همفکران خود ترویج می نمایند:

* نخوردن گوشت و چیزی که روح دارد، مثل انواع گوشت، مرغ، ماهی و...

* تأکید بر استفاده از حیوانات و برنج و امثال آن

* دندان ها باید به صورت تک تک بمانند. (یک در میان کشیده شود)

* تا ظهور امام زمان (عج) رفتن به حج ممنوع بوده و پول آن باید به سید حکیم (نائب امام در منطقه) داده شود.

* افراد مجرد عضو گروه نمی توانند بدون اجازه سر گروه (سیدحکیم) ازدواج کنند و باید طبق قوانین تعیین شده وی عمل نمایند.

عناصر وابسته به این فرقه انحرافی در یکی از شهرها ضمن برپایی ایستگاه صلواتی به مناسبت ایام محرم نماز را به شیوه ای خاص در ملاعام برپا کردند که یکی از حرکات این افراد در نماز برداشتن یک گام به جلو و عقب و سپس انجام رکوع بوده است.

این گروه حوادث اخیر عراق را زمینه ساز ظهور حضرت مهدی (عج) تلقی می نمایند که شاخه های آن در عراق و شام پدیدار شده و معتقدند باید آماده جهاد علیه کفار و داعش باشیم. در این دوره زمانی نباید نشست و انتظار کشید، بلکه باید زمینه های ظهور را فراهم کرد و مردم را به قیام دعوت کرد تا زمینه ظهور فراهم شود.

پیروان این فرقه معتقدند سیدخراسانی، سفیانی و یمانی به دنبال جمع کردن پیرو هستند و در میان اینها فقط یمانی برحق است و خراسانی و سفیانی که تخلف می کنند، اهل جهنم اند. براین اساس افراد جذب شده به فرقه قائل به موضوع تقلید نبوده و آن را حرام می دانند.

اخبار گزینش در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور



دبیرخانه هیات مرکزی گزینش

* برگزاری سی و پنجمین نشست مدیران گزینش دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور

سی و پنجمین نشست مدیران گزینش دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور به میزبانی هیات مرکزی گزینش و با حضور دکتر تقوی نژاد معاون توسعه مدیریت و منابع و دبیر هیات مرکزی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، آقای میرجلالی نماینده هیات عالی گزینش، جناب آقای محمودی مدیرکل دبیرخانه هیات مرکزی، مدیران سرپرستان و مسئولان دفاتر نمایندگی هسته‌های گزینش دانشگاه‌های علوم پزشکی در ستاد وزارت برگزار شد. در این نشست با توجه به نتایج ارزیابی سال ۹۷ از مدیران هسته‌های گزینش دانشگاه‌های علوم پزشکی، زابل، زنجان، قزوین، البرز، کاشان، مازندران، لرستان، تهران، جندی شاپور اهواز و اصفهان تقدیر بعمل آمد.



* انتصاب مدیر هسته گزینش ارومیه به سمت رئیس شورای عالی نظام پرستاری کشور

آقای شمس الدین شمس گزینش مدیر هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی در انتخابات نظام پرستاری کشور بعنوان رئیس شورای عالی نظام پرستاری انتخاب و منصوب گردید. گزینش سلامت انتصاب ایشان را تبریک عرض نموده و برای آن همکار ارجمند آرزوی توفیق روزافزون دارد.

* تکریم و معارفه مدیر هسته گزینش سازمان بیمه سلامت

مراسم تکریم و معارفه مدیر هسته گزینش سازمان بیمه سلامت ایران با حضور معاون توسعه مدیریت و منابع، مدیرکل منابع انسانی، مدیران ستادی سازمان بیمه سلامت و مدیرکل دبیرخانه هیات مرکزی گزینش برگزار شد. در این مراسم آقای محمود صدق‌ت گویان به عنوان مدیر جدید هسته گزینش سازمان بیمه سلامت ایران معرفی و از زحمات آقای رضا یسحاق قدردانی بعمل آمد.

هسته گزینش ستاد مرکزی

* برگزاری دوره آموزشی مباحث اخلاق اداری و احکام مبتلا ویژه کارکنان ستاد وزارت

سلسله جلسات آموزش اخلاق با موضوعات رعایت حقوق انسانی و شرعی در احکام و روایات، لزوم حفاظت گفتار و امنیتاری در کلام و سیره لعل بیت و علماء، پرهیز از تکبر، آشنایی با احکام مبتلا به معاشرت‌های اجتماعی با حضور همکاران هسته و هیات مرکزی گزینش برگزار می‌گردد. شرکت کنندگان در این دوره آموزشی از مباحث استنادی ارجمند حجج اسلام شریعت زاده، ابولقاسمی، خوش‌نما، حقلی و آجرلو بهره‌مندی می‌شوند.



دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مراسم تکریم و معارفه مدیر هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مراسم تکریم و تقدیر از زحمات جناب آقای سیدمرتضی هاشمی مدیر سابق هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با حضور ریاست محترم دانشگاه، معاونین و مدیران ستادی، رؤسای بیمارستان‌ها، جمعی از مدیران گزینش ادارات استان، اعضا و همکاران هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان برگزار شد. در این مراسم آقای دکتر مهدی قاسمی به عنوان مدیر جدید هسته گزینش آن دانشگاه معرفی گردید.



دانشگاه علوم پزشکی خوزستان

تقدیر نماینده ولی فقیه و ریاست دانشگاه از مدیر و کارکنان هسته گزینش

طی مراسمی که با حضور نماینده محترم ولی فقیه در دانشگاه‌های استان خوزستان جناب حجه الاسلام و المسلمین شفیعی برگزار گردید با توجه به کسب عنوان برتر در بین هسته‌های گزینش دانشگاه علوم پزشکی از مدیر و کارکنان هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی خوزستان تقدیر بعمل آمد.

دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

برگزاری برنامه‌های فرهنگی ویژه سالروز تاسیس گزینش در استان بوشهر

دیدار با آیت الله صفایی بوشهری نماینده محترم ولی فقیه و امام جمعه بوشهر، برگزاری زیارت عاشورا، زیارت گلزار شهدا، همایش تجلیل از گزینشگران برتر با حضور استاندار و دیدار با خانواده شهدای گزینشگر از جمله برنامه‌های برگزار شده توسط هسته گزینش بوشهر به مناسبت سالروز تاسیس گزینش می‌باشد.



دانشگاه علوم پزشکی البرز

کسب مقام اول مسابقات جشنواره قرآن و عترت دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، توسط همکاران گزینش

در دومین مراسم اختتامیه جشنواره قرآن و عترت دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی همدان، خانم سکینه محبت خواه همکاران در هسته گزینش البرز موفق به کسب مقام اول در بخش معارف قرآنی (رشته مفاهیم نهج البلاغه) شدند. گزینش سلامت کسب این افتخار را به ایشان تبریک عرض می‌کند.

دانشگاه علوم پزشکی اراک

برگزاری نشست هم‌اندیشی مدیران هسته‌های گزینش دستگاه‌های اجرایی استان مرکزی

نشست مدیران گزینش دستگاه‌های اجرایی استان مرکزی با حضور مدیران هسته‌های گزینش استانداری، آموزش و پرورش، جهادکشاورزی، دادگستری، دانشگاه اراک و کمیته امام خمینی (ره) به میزبانی هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی اراک و با حضور ریاست دانشگاه برگزار گردید.

نشست مدیر و اعضای هسته گزینش با ریاست دانشگاه، روسای مراکز و مدیران واحدها

به ابتکار هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی اراک نشست هم‌اندیشی مدیر و اعضای هسته گزینش با حضور ریاست دانشگاه، ریاست بیمارستان امیرالمؤمنین (ع)، مدیران بیمارستان‌ها، مدیر منابع انسانی و مدیر پرستاری در محل گزینش دانشگاه برگزار گردید. در این نشست که در راستای ایجاد وحدت رویه جهت اجرای آراء گزینش برگزار شد، تصمیم‌گیری در خصوص نیروهایی که به صلاحدید هسته گزینش نیاز به تغییر محل خدمت دارند بحث و تبادل نظر صورت گرفته و تصمیمات لازم در خصوص موارد مطرح شده اتخاذ گردید.



دانشگاه علوم پزشکی گلستان

برگزاری کارگاه آموزشی ضوابط و معیارهای حاکم بر گزینش

کارگاه آموزشی ضوابط و معیارهای حاکم بر گزینش با استقبال پرشور کارکنان مرکز آموزشی درمانی ۵ آذر گرگان برگزار شد. در این کارگاه که به همت هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی گلستان برگزار شد، مباحث ولایت فقیه، قانون گزینش، حجاب و عفاف و شئون اداری ارائه و همچنین گواهی دوره آموزشی جهت شرکت کنندگان، صادر گردید.



مشرقه سلامت گزینش، نشریه تخصصی سلامت و آموزش پزشکی

سال دوم، شماره دوم
پائیز و زمستان ۱۳۹۸

همکاران این شماره:

دکتر رضا ستاجری، دکتر محمد یوسف پور، محمدرضا شریف کاشی

رابعه سعادت ساداتیان، طاهره زارع عسکری، فائزه حرم‌ناده و فاطمه طهمراز

از زحمات سایرین و کلیه همکاران هسته گزینش دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور

که در تهیه مطالب با یگانگی و پویایی و تکریم عمل می‌آید.

گزینش سلامت پذیرای مقالات، اخبار و نظرات سازنده شما همکاران است.

تهران، شهرک قدس، پلاک شهید فرحزادی، پانجمین سیمای ایران

دبیرخانه هیات مرکزی گزینش وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

تلفن ۰۲۱-۸۸۲۲۲۰۱-۵ شماره ۸۸۲۲۲۰۳ صندوق پستی ۱۳۶۶۰-۵۵۸

http://selection.behdsh.gov.ir

selection@behdsh.gov.ir

قَالَ امير المؤمنين امام علي (ع):
اَتَمَّا البَصِيرُ مِنْ سَمِيعٍ فَتَبْتَكَرُ وَ نَظَرَ
فَتَأْتِيهِمْ وَ اتَّبَعُ بِالْعَبْرِ، ثُمَّ سَلَكَ جَدًّا وَ اَضْحَا.
 انسان با بصیرت کسی است که بشنود و خوب بیندیشد و بنگرد و
 بیند و از تجارب دنیا بهره گیرد، سپس در راه روشن حرکت کند.

نوح الهلالي، خطبه ۱۵۲

کتابخانه فرهنگی آموزش گزینش وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی



جامعه ایرانی به نظر ما
 یک جامعه صیبار و شکور
 است. ملت ما ملت پرستقامت و
 شکرگزاری است و در طول
 سالهای متمادی همواره
 شکرگزار نعمت های الهی
 بوده است.



ویژه نامه هفتمین جشنواره آموزشی، فرهنگی، ورزشی گزینشگران دانشگاه های علوم پزشکی کشور - مهرماه ۱۳۹۸



گذری بر برنامه های برگزار شده دوره آموزشی مصاحبه گران و کارشناسان امور اداری و هفتمین جشنواره فرهنگی، ورزشی گزینشگران دانشگاه های علوم پزشکی کشور

هفتمین جشنواره فرهنگی، ورزشی هیأت مرکزی گزینش و
 همچنین دوره آموزشی کارشناسان امور اداری و مصاحبه گران
 هیئت های گزینش با حضور ۲۵۰ نفر از گزینشگران
 دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور از تاریخ ۱۰ لغایت ۱۳
 مهر ماه ۹۸ در محل مجموعه فرهنگی ورزشی صندوق رفاه
 دانشجویان خزرآباد ساری برگزار گردید. در این شماره از
 نشریه گزینش سلامت تکالیفی گذرا داریم بر اهم برنامه
 های اجرا شده در طی این جشنواره، امید آنکه گامی هرچند
 کوچک در افزایش اثربخشی دوره برداشته باشیم.



پنج شنبه ۹۸/۷/۱۱ مراسم افتتاحیه و برگزاری کلاس آموزشی



در ادامه کلاس آموزشی اخلاق حرفه ای در گزینش ویژه کارشناس اموراداری توسط جناب حجه الاسلام والمسلمین دکتر حسینی، و همزمان کلاس آموزشی فنون مصاحبه ویژه مصاحبه گران توسط جناب آقای دکتر اصغرزاده برگزار شد. اهم سر فصل های مطرح شد در این کلاس ها عبارتند از:

مبانی علم اخلاق، معیارهای ایدئولوژیک و ارزش های اخلاقی، ویژگی نظام اداری در اسلام، اخلاق حرفه ای در گزینش، معیارهای شایستگی های فردی در سازمان و همچنین مباحث ارتباط غیرکلامی (زبان بدن، هیجان و حرکت شناسی، الگوهای رفتاری، حالات بدنی و...) مبانی شخصیت شناسی، کاربرد روانشناسی در مصاحبه

در ادامه کارگاه اصلاح فرآیند اداری ویژه کارشناسان اموراداری توسط جناب آقای محمودی و کارگاه بیان نکات ارزیابی عملکرد مصاحبه گران در سال ۹۷ توسط آقای مولایی برگزار گردید.

مراسم افتتاحیه جشنواره با قرائت قرآن و سرود جمهوری اسلامی آغاز و سپس مدیرکل هیات مرکزی گزینش ضمن خوش آمدگویی و بیان اهداف برگزاری جشنواره به تبیین برنامه های پیش بینی شده در دوره آموزشی پرداختند. اهم این موارد عبارتند از:

تجدید روحیه و افزایش انگیزه کارکنان باهدف ارتقاء عملکرد شغلی قدردانی و تشکر از زحمات همکاران هسته های گزینش دانشگاه های علوم پزشکی کشور
ارائه آموزش تخصصی در حوزه های امور اداری، مصاحبه و افزایش دانش حرفه ای همکاران
ارائه آموزش اخلاق اسلامی با تاکید بر آموزه های دینی و اعتقادی در راستای ارتقاء کیفی و کمی مراحل گزینش و پاسخگویی به مراجعین



کارشناسان برگزیده و برندگان مسابقه فرهنگی

نام هسته	نام و نام خانوادگی	عنوان مسابقه
کرمان	خانم طاهره زارع عسکری	مسابقه گران برتر
یزد	خانم راضیه میرجلیلی	
زنجان	خانم فریبا مرادی	
بجنورد	آقای احمد قارداش پور	
دزفول	آقای بهرام گلستانی	
هرمزگان	آقای قنبر پاشنگ پور	
تهران	آقای محمد حاج محمدی	
البرز	آقای فرشید خمایی	
قزوین	خانم سیمه مهرپور	
فارس	آقای داریوش میرزازاده	
اصفهان	آقای بهنام برزویی	
بهرچند	آقای هجت صفری	
زنجان	خانم خدیجه امامی	
مازندران	آقای غلامرضا صالحی فر	
کرمانشاه	خانم زهرا رشیدی	مسابقه عکاسی
بجنورد	آقای احمد قارداش پور	
ایلام	خانم گلندام عطاییکی	
ستاد مرکزی	آقای مهدی آزاد	برگزیدگان مسابقه عبرت های عاشورا
بابل	خانم خدیجه زراعت کار خورشیدی	
پاسوج	خانم مرادی	
فارس	خانم فاطمه زارعی	
قم	آقای محمود مهری	
فارس	آقای مهدی کشاورز	

جمعه ۹۸/۷/۱۲

مسابقات فرهنگی، ورزشی و مراسم اختتامیه

هفتمین جشنواره فرهنگی، ورزشی کارگزاران گزینش دانشگاه های علوم پزشکی با برگزاری مسابقات آمادگی جسمانی، تیراندازی و دارت انفرادی و مسابقات دژبال و دو امدادی گروهی ویژه خواهران و همچنین مسابقات ورزشی تنیس روی میز، تیراندازی و دارت انفرادی و طناب کشی و دوامدادی گروهی آقایان در سالن ورزشی مجتمع و پلاژ ساحلی برگزار گردید. همچنین در روز جمعه مسابقه فرهنگی عبرتهای عاشورا بر اساس فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله) نیز برگزار شد.



برندگان مسابقات ورزشی خواهران

رتبه	نام هسته	نام و نام خانوادگی	عنوان مسابقه
گروه برنده	خرزستان	خانم کبری عیامال	دات
	نفر دوم	خانم صفری نیله چی	
	نفر سوم	خانم فاطمه بیدقی	
	نفر چهارم	خانم عنرا ابراهیمی نیا	
گروه برنده	فارس	خانم فاطمه زارعی	تیراندازی
	نفر دوم	خانم مژگان گنجی مرادی	
	نفر سوم	خانم فرزانه رحیمی	
	نفر اول	خانم میترا اقوامی	
گروه برنده	خراسان رضوی	خانم ناهید جوان	امادگی جسمانی
	نفر دوم	خانم فریبا مرادی	
	نفر سوم	خانم مرضیه فرهادی	
	گروه برنده	خانم سارا اقبالی	
گروه برنده	لرستان	خانم مهرا ابعالی	دو امدادی
	لرستان	خانم سمیه میرزابور	
	لرستان	خانم صدیقه نبی زاده	
	لرستان	خانم حمیده همرون	
گروه برنده	هرمزگان	خانم زلیخا خادمی	داژبال
	هرمزگان	خانم سکینه جعفری	
	هرمزگان	خانم سمیه نباتی	
	کرمانشاه		

روز جمعه ۹۸/۷/۱۲ اختتامیه جشنواره

مراسم اختتامیه هفتمین جشنواره آموزشی، فرهنگی و ورزشی گزینشگران دانشگاه های علوم پزشکی کشور جمعه شب پس از تلاوت قرآن کریم و سخنرانی مدیرکل هیأت مرکزی گزینش با تقدیر از همکاران برگزیده مصاحبه گر و کارشناسان اموراداری هسته های گزینش تابعه همراه بود. در ادامه نفرات برتر مسابقات ورزشی، فرهنگی و همچنین برگزیدگان مسابقه عکاسی میزبانی بهار نشریه گزینش سلامت مورد تقدیر قرار گرفتند. قرائت اشعار در حال و هوای برگزاری جشنواره توسط همکار طنزپردازمان جناب آقای مطهری نیا، استقبال همکاران از جلسات کوتاه سخنرانی و پرسش و پاسخ همراه با اهداء جوایز در بین شرکت کنندگان نماز جماعت در پلاژ ساحلی مجتمع، مراسم عزاداری، ذکر مصیبت و مداحی در شب شهادت حضرت رقیه(س) و همچنین نشست صمیمی گزینشگران هسته های تابعه با مدیرکل هیأت مرکزی گزینش آقای محمودی و بیان دغدغه همکاران و بحث و تبادل نظر پیرامون مباحث شغلی، اداری و تخصصی در حوزه تحقیق، امور اداری و مصاحبه نیز از دیگر بخش های جشنواره بود.

برندگان مسابقات ورزشی برادران

رتبه	نام هسته	نام و نام خانوادگی	عنوان مسابقه
گروه برنده	خرزستان	آقای حسن علی حسینی	دات
	نفر دوم	آقای محمدعلی ابویی	
	نفر سوم	آقای علی پشم فروش	
	نفر چهارم	آقای پیمان بابایی	
گروه برنده	اصفهان	آقای هادی کمالی	تیراندازی
	نفر دوم	آقای داریوش میرزازاده	
	نفر سوم	آقای کریم نصرآزادانی	
	نفر اول	آقای محمدصادق طهماسبی	
گروه برنده	سیستان	آقای علی کشاورز	تنیس روی میز
	نفر دوم	آقای محمد ویسی	
	نفر سوم	آقای سیدمحسن میرپور	
	گروه برنده	آقای محمدرضا اکبری	
گروه برنده	خراسان رضوی	آقای محسن جوادی	دو امدادی
	مازندران	آقای محمد ویسی	
	همدان	آقای حسین محبی	
	همدان	آقای محمدرضا عبدلی	
گروه برنده	ستاد مرکزی	آقای محمدعلی ابویی	طناب کشی
	ستاد مرکزی	آقای حسن قاسمی	
	یزد	آقای پیمان بابایی	
	جیرفت	آقای اصغر فتحعلی باغ نی	
	کرمانشاه	آقای عبدالله محمدی	
	همدان	آقای مهدی نجاری	

